

CARTE D'AUTOMNE DÉJEUNER & TEATIME

1 > soupe L + salade	11
2 > apêti bowl L / plat + dessert*	16
3 > apêti bowl XL + dessert*	19

**hors no-cheese cake, tarte au chocolat noir*

salades :

carottes 2 couleurs, coriandre, graines de courge, sauce thaï	5
poireaux vinaigrette, sauce amande citron, fèves de cacao & amandes	7
salade du moment	7

onigiri by <i>Nanigiri</i>	5
----------------------------	---

soupes :

velouté de courge butternut, gingembre, graines de courge, persil	6
soupe de légumes du moment	6

plat du moment :

mijoté de légumes d'automne, épinard, pois chiches, patate douce accompagné de riz complet, herbes fraîches, noisettes	13
---	----

plat du jour : <i>voir ardoise</i>	13
---	----

apêti bento : <i>pratique & complet ! entrée, plat, dessert</i>	16
--	----

apêti bowl : <i>format L/XL, sauce au choix</i>	13/16
--	-------

assortiment de légumes crus & cuits, lentilles vertes, fruit de saison
houmous, multigraines, pickels

douceurs : 100% végétal, sans gluten, sans sucre raffiné

banana bread, crème cajou & cannelle	5
brownie chocolat noir & patate douce	6
chia pudding & compotée de fruit de saison	6
salade de fruits frais, infusion d'hibiscus	6
tarte au chocolat noir, fèves de cacao, baies de Goji	7
no-cheese cake citron	7

boissons fraîches

shot gingembre, citron, curcuma <i>Paf</i> (50 ml)	3
infusion d'hibiscus maison (25 cl)	3
eau plate/pétillante <i>Lauretana</i> (50 cl)	3
jus de pommes (25 cl)	4
jus frais extrait à froid homemade (25 cl)	5
home made Kefir (33 cl)	5
kombucha aromatisé <i>Refeel</i> (33 cl)	5
kéfir homemade (33 cl)	5
eau de bouleau <i>Evoeum</i> (33 cl)	5
bière au quinoa <i>Altiplano</i> (33 cl)	5
cidre extra brut <i>Appie</i> (33 cl)	5
poiré gingembre <i>Appie</i> (33 cl)	5


boissons chaudes


expresso	2
double expresso	3
thé vert au jasmin	3
thés oolong <i>Tea Talent</i>	4
infusions <i>Chic des plantes !</i>	4
thé vert aux algues/gingembre	4
menthe <i>L'infuseur</i>	4

vins bio au verre (14 cl)	5
----------------------------------	---

Prix nets en euro, taxes & service compris
La maison n'accepte pas les chèques

Follow us! www.apeti.fr

 @apeticuisinevegetale

 @apetirestaurant

