

## CARTE DU MOMENT

- > soupe + salade 11
- > apéti bowl/plat du jour + dessert\* 16
- > soupe + apéti bowl/plat du jour 16

### salades

- râpée duo de carottes, coriandre, graines, sauce thai 5
- chou rouge, brocoli, chou fleur, céleri, carottes, cranberry, multigraines 7

### soupes taille L/XL

- velouté de potimarron lait de coco & curry, noisettes & herbes fraîches 6/7
- soupe de légumes du jour 6/7

### toastée

- écrasé d'avocat, crudités, graines germées, pain sans gluten *chambelland* 14

### plat du jour

13

### apéti bowl

13

- assortiment de légumes crus & cuits, lentilles vertes, fruit de saison, houmous multigraines, pickels + suppl. riz 3

### douceurs 100% végétal, sans gluten, sans sucre raffiné

- cake du moment \* 6
- chia pudding & compotée de fruit de saison\* 6
- tarte au chocolat noir, fèves de cacao, baies de Goji 7
- no-cheese cake citron 7

### boissons fraîches

- shot gingembre, citron, curcuma *Paf* (50 ml) 3
- eau plate/pétillante *Lauretana* (50 cl) 3
- jus de pommes (25 cl) 4
- jus frais du jour homemade (25 cl) 5
- home made Kefir (33 cl) 5
- kombucha aromatisé *Refeel* (33 cl) 5
- eau de bouleau *Evoeum* (33 cl) 5
- bière au quinoa *Altiplano* (33 cl) 5
- cidre extra brut *Appie* (33 cl) 5
- poiré gingembre *Appie* (33 cl) 5


### boissons chaudes


- expresso 2
- double expresso 3
- thé vert au jasmin 3
- thés oolong *Tea Talent* 4
- infusions *Chic des plantes !* 4
- thé vert aux algues/gingembre 4
- menthe *L'infuseur*

### vins bio au verre (14 cl) 5

Prix nets en euro, taxes & service compris  
La maison n'accepte pas les chèques

Follow us! [www.apeti.fr](http://www.apeti.fr)

 @apeticuisinevegetale

 @apetirestaurant

