



du potager bio à l'assiette ...

plats à emporter ●
click & collect @joinpulp ●
deliveroo / uber eats ●
01 43 22 17 98 / 01 45 32 66 09 ●
#apeticuisinevegetale

	MENUS
soupe + apéti salade	11
apéti bowl/plat chaud + dessert*	16
soupe/salade + apéti bowl/plat chaud	16

*chia pudding / banana bread / purée de pommes

CARTE D'HIVER

2 soupes de légumes au choix (voir ardoise)	6
apéti salades	
râpée de carottes 2 couleurs, coriandre, graines de courge/sésame, sauce thaï	6
duo de quinoa, pois chiches, kale, fruit, grenade, menthe, noisettes, jus d'agrumes	7
2 plats chauds au choix (voir ardoise)	13
toastée	14
écrasé d'avocat, crudités, mesclun, radis, graines germées, pain sans gluten <i>Chambelland</i>	
apéti bowl	
assortiment de légumes crus & cuits, lentilles & riz du moment, choucroute, avocat	13
fruit de saison, houmous, radis, pickles, graines, mesclun, sauces au choix	
ou	
apéti poké	
assortiment de légumes crus & cuits sur riz vinaigré, tofu, avocat, carottes râpées, graines	13
apéti bento entrée, plat, dessert - pratique & complet ! (sur commande)	16
desserts 100% végétal & sans gluten, sans sucre raffiné	
purée de pommes, amandes torréfiées	6
chia pudding lait d'amande & compotée de fruits de saison, baies de Goji	6
banana bread & crème cannelle	6
tarte au chocolat noir, baies de Goji, fèves de cacao	7
no cheese-cake citron	7

boissons fraîches

shot gingembre, citron, curcuma <i>Paf</i> (50 ml)	3
eau plate/pétillante <i>Lauretana</i> (50 cl)	3
Jus pressé à froid maison (25 cl)	5
home made Kefir (33 cl)	5
kombucha aromatisé <i>Refeel</i> (33 cl)	5
eau de bouleau <i>Evoeum</i> (33 cl)	5
bière au quinoa <i>Altiplano</i> (33 cl)	5
cidre extra brut <i>Appie</i> (33 cl)	5
poiré gingembre <i>Appie</i> (33 cl)	5

boissons chaudes

expresso	2
double expresso	3
thé vert au jasmin	3
thés oolong <i>Tea Talent</i>	4
infusions <i>Chic des plantes !</i>	4
thé vert aux algues/gingembre	4
menthe <i>L'infuseur</i>	4
vins bio au verre (14 cl)	6

Prix nets en euro, taxes & service compris
La maison n'accepte pas les chèques

Follow us! www.apeti.fr



72, rue du Cherche-Midi / 6e Paris / 01 43 22 17 98
21, bis avenue de Ségur / 7e Paris / 01 45 32 66 09
contact@apeti.fr

